

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 1 de 6	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Mancada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

Nombre del Académico	Aldo Emmanuel González Fuentes
Eje Curricular	Nutrición en Salud
Unidad de Conocimiento	Seminario de Estandarización Antropométrica
Semestre	6°

**OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA
(de acuerdo con el Programa de estudio)**

Desarrollar destreza en la aplicación de técnicas de medición estandarizadas de masa, longitud, circunferencias, diámetros y pliegues cutáneos para estimar la composición corporal con precisión y exactitud.



CONTENIDO	INTERACCIONES		SISTEMATIZACIÓN	
	Estrategias de Aprendizaje	Recursos	Fecha (dd/mmm/aaaa)	Duración (h)
Temas y subtemas de acuerdo con Programa de estudio				
Encuadre Presentación de temario y formas de evaluación	Exposición por parte del Académico	Computadora Internet Pizarrón Plumones Puntero	20/Ene/2025	1
1. Antropometría y composición corporal 1.1. Tipos y modelos 1.2. Ventajas / Desventajas de cada uno 1.3. Por grupo de edad:	Exposición por parte del Académico y creación de material educativo por parte de los Alumnos	Computadora Internet Pizarrón Plumones Puntero	20/ Ene/2025 27/Ene/2025	3 4

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 2 de 6	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Mancada</small> <small>Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

Lactantes, preescolar, escolar, adolescente, adulto, anciano			10/Feb/2025	1
2. Métodos, Técnicas y equipo en la toma de medidas antropométricas 2.1. Métodos y técnicas 2.2. Equipo	Exposición por parte del Académico y creación de material educativo por parte de los Alumnos	Computadora Internet Pizarrón Plumones Puntero	10/Feb/2025 17/Feb/2025 24/Feb/2025 24/Feb/2025 Examen	3 4 2 2
3. Técnicas de medición: Lohmann e ISAK 3.1. Mediciones de: 3.2. Masa: Peso. 3.2.1. Longitud, talla, sentado, brazada, media brazada. 3.2.2. Circunferencias: cefálica, brazo, cintura, abdominal, cadera, pantorrilla, muslo, cuello. 3.2.3. Diámetros: codo, muñeca, tobillo, rodilla. 3.2.4. Pliegues: subescapular, suprailiaco, tríceps, bíceps, muslo, abdominal, supraespal, pantorrilla.	Exposición por parte del Académico y creación de material educativo por parte de los Alumnos Práctica de medidas	Computadora Internet Pizarrón Plumones Puntero	03/Mar/2025 10/Mar/2025	4 4

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 3 de 6	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Mancada</small> <small>Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

4. Estandarización 4.1. Definición 4.2. Conceptos de precisión, exactitud, validez, confiabilidad 4.3. Error Técnico de Medición	Exposición por parte del Académico y creación de material educativo por parte de los Alumnos	Computadora Internet Pizarrón Plumones Puntero	24/Mar/2025	4
		Computadora Internet Pizarrón Plumones Puntero	31/Mar/2025	2
5. Variabilidad 5.1. Biológica 5.2. Error instrumental 5.3. Técnicas de medición 5.4. Importancia	Exposición por parte del Académico y creación de material educativo por parte de los Alumnos	Computadora Internet Pizarrón Plumones Puntero	31/Mar/2025	2
6. Métodos de estandarización: 6.1. Habicht, 6.2. Promedio de un grupo 6.3. Coeficiente de variación 6.4. Regresión	Exposición por parte del Académico y creación de material educativo por parte de los Alumnos	Computadora Internet Pizarrón Plumones Puntero	07/Abr/2025	4
7. Evaluación y Diagnóstico Nutricio 7.1. Aplicación de índices e indicadores con patrones de referencia 7.1.1. Masa / Longitud 7.1.2. Longitud / Circunferencia 7.1.3. Longitud / Diámetros	Exposición por parte del Académico y creación de material educativo por parte de los Alumnos	Computadora Internet Pizarrón Plumones Puntero	21/Abr/2025	2
			21/Abr/2025 Examen	2

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 4 de 6	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

8. Modelos matemáticos	Exposición por parte del Académico y creación de material educativo por parte de los Alumnos	Computadora Internet Pizarrón Plumones Puntero	28/Abr/2025	4
Evaluación final Ordinario (primera oportunidad)	Exposición de trabajo finales	Computadora Internet Pizarrón Plumones Puntero	12/May/2025	3
Retroalimentación a los alumnos. Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos. Evaluación final Ordinario segunda oportunidad	Exposición por parte del Académico y creación de material educativo por parte de los Alumnos	Computadora Internet Pizarrón Plumones Puntero	12/May/2025	1

VISITAS PROGRAMADAS		
Lugar de la visita	Objetivo de la visita	Fecha programada de la visita (dd/mmm/aaaa)
N/A	N/A	N/A
N/A	N/A	N/A



EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 5 de 6	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Mancada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

Evaluación Diagnóstica	Métodos de evaluación	Evaluación Sumativa	
Examen digital	Exposición (x)	55%	Trabajo en clase, resumen de artículos, exposiciones
	Lectura de artículos (x)		
	Revisión de casos clínicos ()	40%	2 exámenes Trabajo final
	Trabajo de investigación (x)		
Prácticas (taller o laboratorio) ()			
Salidas/ visitas (x)	5%	Autoevaluación	
Exámenes ()			
Otros:			

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Plan de Estudios)	BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA (propuesta)
<p>Libro: Fundamentos de valoración nutricional y composición corporal. Girolami, Daniel. El Ateneo. 2003</p> <p>Libro: Composición corporal. Heymsfield Steven, Lohman, Timothy Wang, Zimian Going, Scott. McGraw-Hill Interamericana. 2007</p> <p>Guía: Guía práctica de composición corporal. Hanlon, Tom. McGraw-Hill Interamericana. 2007</p>	N/A

Profesión o grado y nombre completo del Académico	Fecha de entrega dd/mmm/aaaa
---	---------------------------------

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 6 de 6	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Mancada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

L.D.N. Aldo Emmanuel González Fuentes	29/Nov/2024
---------------------------------------	-------------

FIRMA DEL ACADÉMICO

FIRMA DE AUTORIZACIÓN
Jefe del Área de Elaboración y Evaluación de
Programas Académicos y Control Escolar